

Menüs für Kitas und Schulen
Beispielspeiseplan

Menü A

Montag

Rindergeschnetzeltes mit
buntem Saisongemüse
und Reis
Schokopudding M

Dienstag

Gnocchi G mit Brokkoli-Rahmsoße aus BIO-
Brokkoli*M, dazu frischer Parmesan M
BIO-Obst*

Mittwoch

Geflügelspieß G mit Erdnussoße M,N
und Reis, dazu Rohkost-Knabberstreifen
Stracciatella-Joghurt M

Donnerstag

Vorsüppchen aus BIO-Karotten*
Germknödel mit Fruchtfüllung G
und Vanillesoße M,4
Frisches Obst

Freitag

Paniertes Seelachsfilet G,E mit Karotten-
Maisgemüse aus BIO-Karotten*, dazu
Kartoffelpüree M
Milchreis M

Menü B

Montag

Kleine Tomaten
Linsen-Bulgur-Burger aus BIO-Linsen* und
BIO-Bulgur*, dazu Tomatensoße
und Reis
Schokopudding M

Dienstag

Buntes Ratatouille mit
Kartoffelspalten aus dem Ofen
BIO-Obst*

Mittwoch

Überbackene Veggi-Lasagne
mit BIO-Grünkern*G,M und Gemüse, dazu
Blattsalat mit Dressing
Stracciatella-Joghurt M

Donnerstag

Nudelsalat M,G
Kräftige hausgemachte Tomatensuppe M
mit Croutons G und Mehrkornbrötchen G
Frisches Obst

Freitag

Hausgemachter Spinatkloß E,G,M mit
Bechamelsonsoße M,G
und Reis
Milchreis M

Bitte nehmen Sie für Preise und Details Kontakt zu uns auf!

*BIO-Einsatz kontrolliert durch DE-ÖKO-021

Allergene Stoffe: (Deklaration nur, wenn die Zutaten nicht aus der Speisekarte ersichtlich sind)

M = Milch, G = Getreide, E = Ei, N = Nüsse, En = Erdnuss, S = Soja, Se = Sellerie

Zusatzstoffe: (1) enthält Schweinefleisch (2) Ascorbinsäure (3) Nitritpökelsalz (4) natürlicher Farbstoff

Salatdressing kann immer Ei oder Milch enthalten.

Spuren von Allergenen können in jeder Speise enthalten sein.