



***Bio-Zutaten und Bio-Komponenten aus kontrolliert biologischem Anbau!**
 kontrolliert durch Grünstempel ®
 DE-ÖKO-021

Knd-Nr./Name: _____

Straße: _____

Speiseplan KW 19/2016: 09.05.16 - 13.05.16

	Menü A	Menü B
09.05.2016 Montag	Kartoffelsuppe (püriert) ^{M,Se} mit Puten-Wienern ^{2,3} und Vollkornbrötchen ^{Gw,Gh,Gg,Gd} Frisches Obst	Paprika, Brechbohnen und Karotten in Süß-Sauer-Soße ^{sj} mit Reis Frisches Obst 
10.05.2016 Dienstag	Kleine hausgemachte Spargelsuppe Geflügelfleischkäse ^{2,3} mit süßem Senf und Nudelsalat ^{M,E,Se,Sf,Gw} Müsliriegel ^{M,E,Sj,Gw,Gh,Gr,Gg} 	Kleine handgemachte Spargelsuppe Frankfurter Grüne Soße mit gekochtem Ei ^{M,E,} dazu Salzkartoffeln Müsliriegel ^{M,E,Sj,Gw,Gh,Gr,Gg}
11.05.2016 Mittwoch	Knabberstreifen Hähnchenkeule aus dem Ofen mit brauner Soße ^{Se,Gw} und Reis Grießpudding ^{M,Gw} mit Fruchtsoße 	Knabberstreifen Linsen-Bulgur-Burger (BIO-Linsen* und BIO-Bulgur*) ^{E,Gw,Gh} mit Tomatensoße ^{Se} und Spätzle ^{E,Gw} Grießpudding ^{M,Gw} mit Fruchtsoße
12.05.2016 Donnerstag	Blattsalat mit Dressing ^{M,E,Sf} Fischstäbchen ^{SI,Gw} mit Curry-Tomaten-Dipp ^{2,M,5} und Salzkartoffeln BIO-Obst* 	Blattsalat mit Dressing ^{M,E,Sf} NEU: "Pizzatasche" á la Margharita ^{M,Gw} BIO-Obst*
13.05.2016 Freitag	Blattsalat mit Dressing ^{M,E,Sf} Italienische Pasta ^{M,Gw} Bolognese ^{Se} mit frischem Parmesan ^M Straciatellajoghurt ^M aus BIO-Joghurt*	Blattsalat mit Dressing Zucchini und Schafskäse aus dem Ofen ^M dazu Tomatensoße ^{Se} und Bulgur ^{Gw} Straciatellajoghurt ^M aus BIO-Joghurt* 

Änderungen vorbehalten

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **Gw** = Weizen **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **Sl** = Seelachs, **Pn** = Pangasius, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite

(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen (4) mit Farbstoffen, (5) mit Süßstoffen
 Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

Bärenstark - Gutes Essen GmbH | Ginnheimer Str. 24-26 | 60487 Frankfurt/M.
 Tel: 069 / 77076055 Fax: 069 / 5095282423
 Mail: info@baerenstark.com Web: www.baerenstark.com



* kontrolliert durch
 DE-ÖKO-021