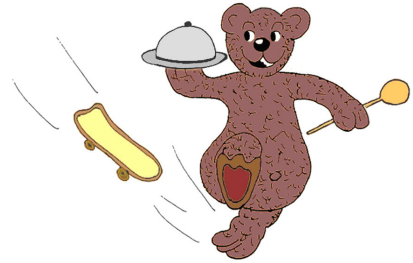


BÄRENSTARK – gesundes Essen



***Zutaten und Komponenten aus kontrolliert biologischem Anbau!**
kontrolliert durch Grünstempel ® (DE-021-Öko-Kontrollstelle)

	<i>Menü A</i>	<i>Montag</i>	<i>Menü B</i>	
	Knabberstreifen Rindsbratwurst mit Gemüsebeilage aus buntem Bio- Gemüse* und Kartoffelpüree (M,1) Hausgemachte Rote Grütze mit Vanillesoße (M)		Knabberstreifen Spaghetti mit Tomatensoße und Parmesan (G,M) Hausgemachte Rote Grütze mit Vanillesoße (M)	
		<i>Dienstag</i>		
	Salat mit Dressing Chili con Carne mit Pide-Brot (G) Frisches Bio-Obst*		Salat mit Dressing Mit Käse überbackener Karotten-Kartoffelauflauf mit Bio-Karotten* (M) Frisches Bio-Obst*	
		<i>Mittwoch</i>		
	Knabberstreifen Hähnchenschenkel aus dem Ofen, dazu Gemüsebeilage aus Bio- Gemüse* und Kartoffelpüree (M) Fruchtpudding (M)		Knabberstreifen Pikant gefüllte Pfannkuchen, dazu Bulgurbeilage und Tomatensoße (G,M,E) Fruchtpudding (M)	
		<i>Donnerstag</i>		
	Salat mit Dressing Italienische Pasta mit Geflügel- Carbonara und Parmesan (M,G,1) Frisches Bio-Obst*		Salat mit Dressing Frankfurter Grüne Soße mit Ei und Salzkartoffeln (M,E) Frisches Bio-Obst*	
		<i>Freitag</i>		
	Knabberstreifen Paniertes Fischfilet mit hausgemachter Remouladensoße und Salzkartoffeln (M,E,G) Sahnequark (M)		Knabberstreifen Curry mit Bio-Blumenkohl* und Reis (M) Sahnequark (M)	

Änderungen vorbehalten

Allergene Stoffe (Deklaration nur, wenn die Zutaten nicht aus der Speisekarte ersichtlich sind)

M = Milch, G = Getreide, E = Ei, N = Nüsse, En = Erdnuss, S = Soja, Se = Sellerie

(1) = Mit Nitrat, Ascorbinsäure (2) = enthält Schweinefleisch

Bärenstark - Gesundes Essen Ginnheimer Straße 24 - 26 60487 Frankfurt am Main
Tel: 069 / 79580693 **Fax:** 069 / 79580692
Mail: info@baerenstark.com **Web:** www.baerenstark.com